

Matutukoy mo ba ang mga sintomas na ito ng mpox

May patuloy na pagkalat ng mpox sa Victoria, kaya mahalagang malaman mo ang mga sintomas, paano mapoprotektahan ang iyong sarili at ano ang dapat gawin kung sa palagay mo ay mayroon ka nito.

Maaaring kabilang sa mga sintomas ng mpox ang:



**Pantal sa balat,
mga sugat o
paltos na parang
tagihawat**

(lalo na sa mga lugar na
mahirap makita tulad ng
sa ari, anus o puwit)



**Lagnat o
pangingiki**



Sakit ng ulo



**Pananakit
ng kalamnan
o likod**



**Pamamaga
ng lymph
nodes**



Pagkapagod

Kung sa palagay mo ay mayroon kang mpox, makipag-usap sa iyong doktor o makipag-ugnayan sa inyong lokal na sexual health clinic (klinika sa kalusugang sekswal). Ang pinakamahusay na paraan upang protektahan ang iyong sarili at ang iba ay ang magpabakuna, kung ikaw ay marapat.



**Alamin ang higit pa tungkol sa pagiging
marapat magpabakuna at kung paano
magpabakuna**

[betterhealth.vic.gov.au/mpox-
immunisation-providers](https://betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers)



Department
of Health